

東京レガシースタジアム 2024 開催決定！ ～ 国立競技場を舞台に子どもから大人までみんなでスポーツを楽しもう！～



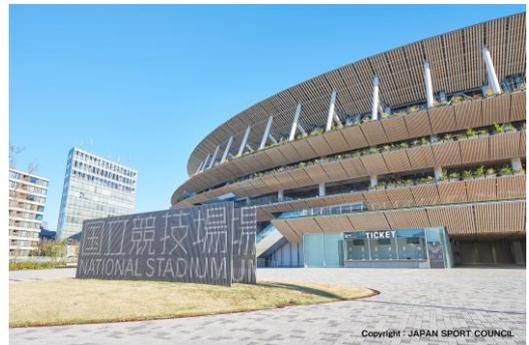
一般財団法人東京マラソン財団と東京都は、東京レガシーハーフマラソンの開催趣旨にあわせ、スポーツ経験や年齢、性別、障がいの有無に関わらず、誰もが楽しめるイベントを開催します。

日本を代表するマラソン界のレジェンド 瀬古 利彦さん、有森 裕子さんを始め、スポーツの魅力をお届けする多彩なゲストによる催しや、個人やご家族などのグループでも楽しめる様々な企画でイベントを盛り上げていきます。

東京レガシーハーフマラソンのランナーだけでなく、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる内容となっております。ぜひ国立競技場へご来場ください！

東京レガシースタジアム 2024 概要

日程：2024年10月18日(金)～20日(日)
場所：国立競技場（東京都新宿区霞ヶ丘町10-1）
都立明治公園（東京都新宿区霞ヶ丘町5-7）、他
主催：一般財団法人東京マラソン財団
共催：東京都
主なイベント：スタンプラリー、パラスポーツ体験広場、運動会等
主な出演者：



【トータルアドバイザー】
瀬古 利彦さん
ロサンゼルス/ソウルオリンピック
マラソン日本代表
出演イベント
10月20日 12:30～
中高生アスリート中長距離スペシャルアカデミー



【スペシャルゲスト】
有森 裕子さん
バルセロナ/アトランタオリンピック
マラソン2大会連続メダリスト
出演イベント
10月19日 10:00～
レガスタ大運動会



【スペシャルコーチ】
大八木 弘明さん
駒澤大学陸上競技部総監督
出演イベント
10月20日 12:30～
中高生アスリート中長距離スペシャルアカデミー



【ナビゲーター（MC）】
M 高史さん
東京マラソン財団スポーツレガシー事業
チャリティ・アンバサダー
出演イベント
10月19日 10:00～
レガスタ大運動会
10月20日 12:30～
中高生アスリート中長距離スペシャルアカデミー、他

実施イベント

※実施内容は変更になる場合があります

○タウントレック in 東京レガシースタジアム（スタンプリー）

アスリートの聖地、国立競技場よりスタート。フォトスポットなどのチェックポイントで写真撮影をしながら、ウォークラリーを楽しめます。規定以上のポイントを集めた方には記念品を進呈。

ご自身のスマートフォンに専用アプリをダウンロードしてご参加いただけるイベントです。

- ・日 時：10月18日(金) 11:00～17:00
19日(土) 10:00～17:00
20日(日) 10:00～16:00

- ・会 場：国立競技場、及び周辺施設
- ・対 象：小学生以上
- ・参加費：無料
- ・参加方法：ご自身のスマートフォンに専用アプリをダウンロードしてください。

※1つの参加コードに対してスマホ1台しかプレイできません

(参考) https://static.tokyo-np.co.jp/tokyo-np/pages/event/sp/towntrek/pdf/app_guide.pdf

○明治公園パラスポーツ体験広場

スポーツ経験や年齢、性別、障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に楽しめる広場です。

ボッチャ等のパラスポーツ・各種車いすの試乗等を体験できます。

- ・日 時：10月19日(土) 10:00～17:00
20日(日) 10:00～16:00

- ・会 場：都立明治公園
- ・参加費：無料

○レガスタ大運動会

国立競技場内のトラック、フィールドにて、パン食い競争、ビーチフラッグス、つなひき、大玉送り等の合計5種目を実施します。

2チームに分かれて対戦しながら、様々な種目に挑戦いただきます。

- ・日 時：10月19日(土) 10:00～12:30 ※雨天決行
- ・会 場：国立競技場（トラック、フィールド）
- ・対 象：小学生以上 ※小学生は保護者同伴必須
- ・定 員：500名 ※事前申込制／先着順
- ・参加費：500円
- ・参加申込：8月下旬より受付開始

○中高生アスリート中長距離スペシャルアカデミー

未来のアスリート向け講習会。陸上競技の聖地・国立競技場で、瀬古 利彦さんと大八木 弘明さんによる特別な講習会を行います。

- ・日 時：10月20日(日) 12:30～13:30 ※雨天決行
- ・会 場：国立競技場（室内練習場、トラック）
- ・対 象：陸上競技の中長距離を行っている中学生、高校生（部活、クラブチーム問わず）
- ・定 員：50名 ※事前申込制／抽選
- ・参加費：1000円
- ・参加申込：8月下旬より受付開始

○キッズ応援教室&100m チャレンジ(タイム計測)

国立競技場のフィールドから、様々なアスリートを見学&応援。ファミリー向けの応援教室です。教室の後に、「100m チャレンジ」でタイム計測を受けられます。

- ・日 時：10月20日(日) 14:30~16:00 ※雨天決行
- ・会 場：国立競技場（観客席、トラック、フィールド）
- ・対 象：5～8歳
- ・定 員：30組 ※事前申込制／抽選
- ・参加費：無料（同伴の保護者：500円）
- ・参加申込：8月下旬より受付開始

○100m チャレンジ(タイム計測)

国立競技場のメインストリート 100m でタイム計測を行います。メインストリート 100m を快走して、記録や記憶に残そう！

- ・日 時：10月20日(日) 15:30~16:30 ※雨天決行
- ・会 場：国立競技場（トラック）
- ・対 象：小学生～19歳
- ・定 員：200名 ※事前申込制／先着順
- ・参加費：無料
- ・参加申込：8月下旬より受付開始

イベント特設サイト（詳細情報・申込受付）

○「東京レガースタジアム 2024」特設ページ（スポーツ TOKYO インフォメーション 内）

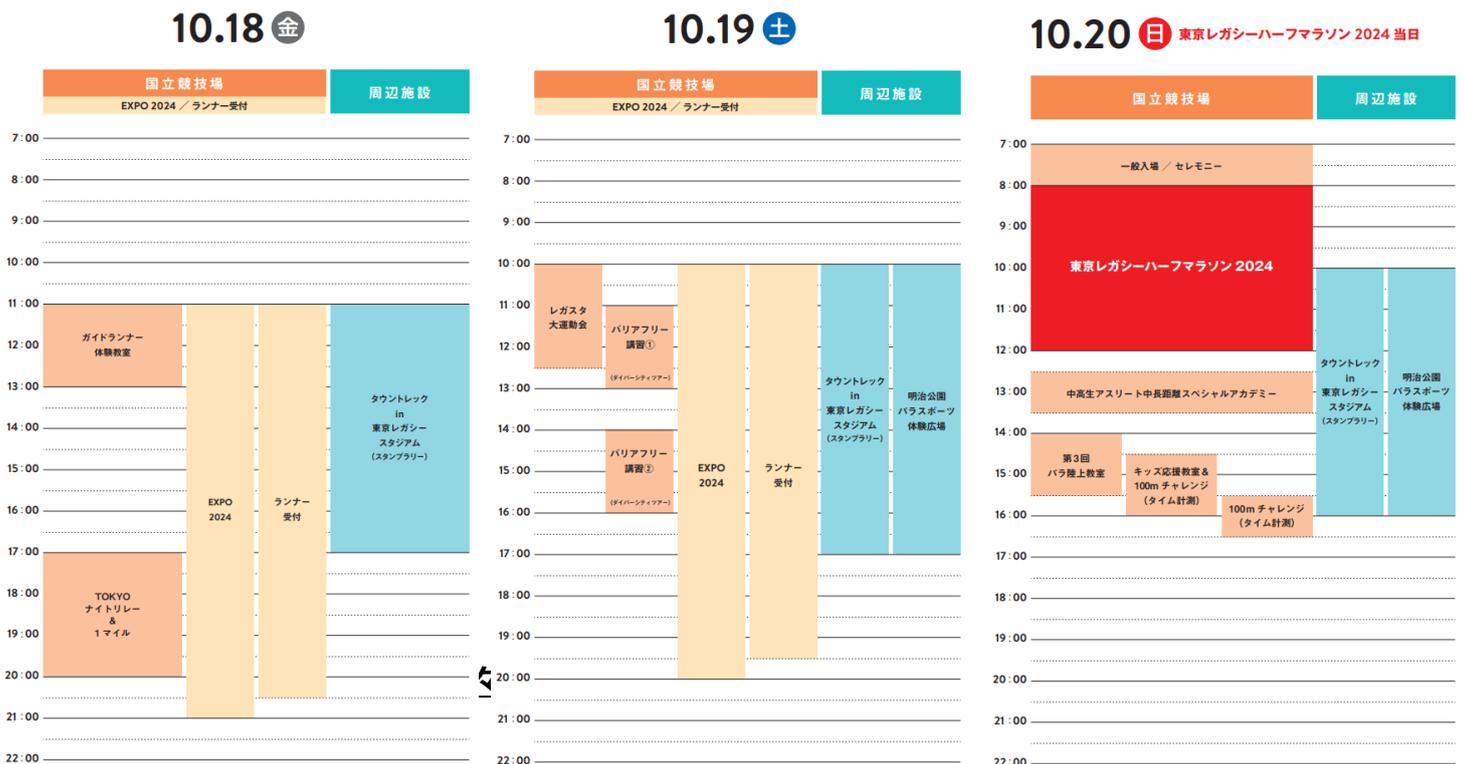
https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/suru/tokyo_legacy_stadium/index.html



（参考）東京レガシーハーフマラソン 2024 に関しては大会公式ウェブサイトをご覧ください。

<https://legacyhalf.tokyo/>

タイムスケジュール 東京レガシーハーフマラソン 2024／東京レガースタジアム 2024



●TOKYO ナイトリレー & 1 マイル in 国立競技場

走る距離、回数、順番は自由で、走力に関係なく、みんなが気軽に参加して楽しめる大好評の【TOKYO ナイトリレー】に加え、ファミリーやキッズ、1人から参加できる1マイルレース【TOKYO ナイト1マイル】も実施します。

・日 時：10月18日(金) 17:00～20:00

・参加費：【2時間リレー】1人 5,000円(税込)

【1マイル】1人(ファミリー1組) 2,750円(税込) ※先着入金順

※参加申込み及び詳細は、下記 URL よりご確認ください。

<https://runentry.onetokyo.org/event/schedule/01j1v16sdc3ztrv20913b1v9n7>

●ガイドランナー体験教室

視覚に障がいがある方のランをサポートする「ガイドランナー(伴走者)」としての技術だけではなく、日常生活におけるコミュニケーションの取り方や、サポート方法についても学ぶ事ができます。講師には、日本ブラインドマラソン協会 常務理事(強化委員長)の安田 享平さん、2004年アテネパラリンピック金メダリスト 高橋 勇市さんが参加!

・日 時：10月18日(金) 11:00～13:00

・対象/定員：18歳以上/50名

・参加費：無料

・講師：安田 享平(日本ブラインドマラソン協会 常務理事) / 高橋 勇市(ブラインドランナー)

※参加申込み及び詳細は、下記 URL よりご確認ください。8月8日(木) 14:00より受付開始

<https://legacyhalf.tokyo/event/guide-runner/index.html>



※写真は前回実施の様子

●バリアフリー講習(国立競技場ダイバーシティツアー)

車いす体験・アイマスクを使った視覚障がい者疑似体験・心のバリアフリーをテーマとした講習を通して、障がいがあると行動にどのような支障があるのかなど、『障がい』について理解を深めていただくことができるプログラムです。国立競技場のバリアフリー設備を巡り、障がいをお持ちの方の目線にたつことで多くの気づきを得られるツアーも実施します。

・日 時：10月19日(土) 11:00～12:30 (ダイバーシティツアー-12:30～13:00)

14:00～15:30 (ダイバーシティツアー-15:30～16:00)

・対象/定員：15歳以上(中学生を除く)/各回50名

・参加費：無料

・講師：瀧山 知弘(東京マラソン財団バリアフリーアドバイザー)

※参加申込み及び詳細は、下記 URL よりご確認ください。8月8日(木) 14:00より受付開始

<https://legacyhalf.tokyo/event/barrier-free/index.html>



※写真は前回実施の様子

●第3回パラ陸上教室 in 国立競技場

どんな障がいをお持ちの方でもスポーツの聖地・国立競技場のフィールドに立ち、アスリートが感じた興奮と感動を体験することで、次の成長を育み、新たな夢が目指せる機会を提供します。

・日 時：10月20日(日) 14:00～15:30

・実施教室及び募集対象

【教室①】レーサー（競技用車いす）・フレームランニング陸上教室（定員 40名）

募集対象 ・小学生以上の陸上競技に関心のある方で車いす利用の方

・小学生以上の陸上競技に関心のある方で脳性麻痺の方

【教室②】チャレンジ陸上教室（定員 80名）

募集対象 ・小学生以上の陸上競技に関心のある方で知的障がい、ダウン症の方

・小学生以上の陸上競技に関心のある健常者の方

※定員以上の応募があった場合は小学生の方を優先に選考します

※教室①、②ともに健康上に支障のない方が対象となります

・参加費：無料 ※参加者には参加記念 T シャツを配付

※参加申込み及び詳細は、下記 URL よりご確認ください。8月8日(木) 14:00 より受付開始

<https://www.sportslegacy.jp/news/4501>



※写真は前回実施の様子

(参考) 昨年の教室の様子 https://legacyhalf.tokyo/news/detail/news_0112.html

【問合せ先】

(イベントに関すること)

東京レガシースタジアム運営事務局

<https://forms.gle/8p8gWcietrghzFnp9> (Google フォームが開きます)

(事業に関すること)

生活文化スポーツ局 国際スポーツ事業部 国際大会課

電話：03-5000-7421



本事業は、「推しスポーツ Project」の一環です。
「推しスポーツ Project」とは、2025年に東京で開催される世界陸上・デフリンピックの開催を機に都民が様々なスポーツに親しみ機会を創出し、スポーツの魅力に触れる中で「都民一人ひとりの好みや特性に合ったスポーツの楽しさ（推しスポーツ）」を発見してもらえるよう支援する取組です。

本件は、「『未来の東京』戦略」を推進する事業です。

戦略 16 スポーツフィールド東京戦略「スポーツフィールド・TOKYO」プロジェクト