



TOKYO 2024 LEGACY HALF

参加案内

スケジュール

東京レガシーハーフマラソン2024ランナー受付

詳細 P.2~P.3

■ 期間

2024年10月18日(金) 11:00~20:30

2024年10月19日(土) 10:00~19:30

※受付期間内に、必ずランナー本人が受付を行ってください。

【車いすの部でご参加の皆さまへ】

車いすの部のランナー受付・時間は以下のとおりです。
入場方法は別途ご案内いたします。

場所 国立競技場B2階

日時 10月19日(土) 9:00~13:00

東京レガシーハーフマラソン2024 (大会当日)

詳細 P.4~

■ 開催日

2024年10月20日(日)

6:30 入場ゲート オープン
一般観戦スタンド オープン

6:40 ハーフマラソン
スタート待機ブロック整列開始

7:30 ハーフマラソン
入場ゲートクローズ

7:45 ハーフマラソン
スタート待機ブロック整列締切

8:00 車いす 競技開始

8:05 ハーフマラソン 競技開始

9:40 車いす 競技終了

11:05 ハーフマラソン 競技終了

東京レガシーハーフマラソンEXPO 2024

■ 期間

2024年10月18日(金) 11:00~21:00 (入場は20時30分まで)

2024年10月19日(土) 10:00~20:00 (入場は19時30分まで)

※入場無料

※詳細は公式ウェブサイト

(<https://legacyhalf.tokyo/event/expo/index.html>)をご確認ください。



■ 会場

国立競技場 新宿区霞ヶ丘町 10-1

JR総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅/信濃町駅: 徒歩約15分

都営大江戸線 国立競技場(A2出口): 徒歩約10分

※ゲートにより徒歩所要時間が異なります。
時間に余裕をもってご来場ください。



注意事項

- ・開場前(6:30)の来場はご遠慮ください。
- ・国立競技場周辺は、周辺住民や施設への迷惑となりますので前日からの屋外での待機や泊まり込みはお控えください。
- ・国立競技場には以下の持ち込みを禁止します。
刃物などの危険物、爆竹、花火などの火器類。

- ・会場へ、自家用車での送迎や貸切バス等での来場はできません。
- ・アスリートビブス・BibTag(計測タグ)の再発行は行いません。
アスリートビブスを装着していないランナーは失格となります。

能登半島地震の被害への支援について



今大会では、能登半島地震の被害への支援のために、お申込の際に500円の寄付を募り、合計259万5,500円を義援金として、日本赤十字社を通じて被災地の義援金配分委員会にお送りいたしました。寄付をいただいたランナーのアスリートビブスには「#能登のために」と記載されています。ご賛同、ご寄付いただいた皆さま、ありがとうございました。

ランナー受付

ランナー受付 事前準備

■ 電子チケットの閲覧確認

9月20日(金)に電子チケットに関するご案内メールを配信しています。

メール本文内に記載されているURLから電子チケットにスマートフォンでアクセスできるか事前に確認してください。

電子チケットのTOP画面【ランナー受付】に、引換え窓口の番号が記載されておりますのでご確認のうえ、ご来場ください。

電子チケットは、スポーツエントリーのマイページ(<https://www.sportsentry.ne.jp/mypage>)からもアクセス可能です。



■ ランナー受付当日の流れ

① 入場 (Bゲートよりご入場ください)

TOP画面下にある「チケットを掲示」をタップし、表示された二次元コードを入場ゲートにあるタブレットへかざしてください。

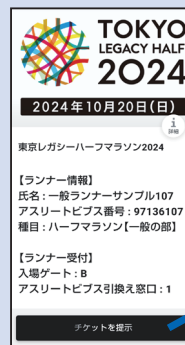
※TOP画面は引換え窓口で使用いたしますので、画面は開いたままにしてください。

受付時間

10月18日(金) 11:00~20:30

10月19日(土) 10:00~19:30

※入場開始後しばらくは混雑が予想されます。時間に余裕をもってご来場ください。
※ランナー以外は入場できません。同伴者の方はAゲートから入場いただき、正面のミートエリアでお待ち合わせをお願いいたします。



② 本人確認・アスリートビブス引換え

TOP画面に戻り【ランナー情報】と本人確認書類をご提示ください。(本人確認書類P.3参照)

※障がい者の部に参加する方は、身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをご提示ください。

配付物

アスリートビブスセット

手荷物預け袋・シール

EXPO袋

※約90cm×70cm

※チャリティランナーのみチャリティTシャツ受取(P.3参照)

③ BibTag (計測タグ) 確認

① アスリートビブスセットを、テーブル上の端末にかざしてください。

アスリートビブスに張り付けられているBibTag (計測タグ) が、問題なく作動するか確認を行います。

② 端末の画面にご自身の名前とナンバーが表示されますのでご確認ください。

ご自身の名前とナンバーが表示されない、
別の方の名前とナンバーが表示された場合はスタッフへお声がけください。

③ 安全ピンが必要な方は、BibTag (計測タグ) 確認テーブルの上に安全ピンが置いてありますので、各自でお取りください。

※アスリートビブスの装着方法は、「スタート」(P.4) を参照してください。

※記録を取得するために万全を期して準備しておりますが、様々な外部・環境要因に影響されることがあり、

100%の記録取得を保証するものではありません。予めご了承ください。

ランナー受付

ご用意いただく本人確認書類

1点の書類のみで確認できる 本人確認書類

- 運転免許証
 - 運転経歴証明書
 - パスポート
 - 身体障害者手帳（写真付き）
 - 療育手帳（愛の手帳、写真付き）
 - 精神障害者保健福祉手帳（写真付き）
 - 在留カード
 - 住民基本台帳カード（写真付き）
 - マイナンバーカード（写真付き）
- ※必ずおもて面のみをご提示ください。

※障がい者の部に参加する方は、身体障害者手帳、療育手帳（愛の手帳）、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを必ずご持参ください。

2点以上の提示を必要とする 本人確認書類

Aグループ（写真付き）

- 法人が発行した証明書（社員証など）
- 学生証
- シルバーカード
- タスポ
- クレジットカード



Bグループ（公的機関が発行した書類）

- 健康保険証
- 国民年金手帳
- 介護保険証
- 住民基本台帳カード（写真無し）
- 住民票

チャリティランナーの皆さまへ

■ ランナー受付のご案内

アスリートビブスセットのほかチャリティTシャツとリストバンドもお受け取りください。



※チャリティTシャツはお申込みいただいたサイズを1枚お渡しします。
サイズ変更は、できませんのでご了承ください。

※フィニッシュ後、チャリティミートエリアに入れるためのリストバンドを2本お渡しします。使用方法については、9月24日（火）にご案内メールを配信しますのでご確認ください。

チャリティランナーに関する情報はこちら

https://www.runwithheart.jp/feature/tlh2024charity-runner_information



■ 大会当日のご案内

チャリティランナー専用ラウンジ

チャリティランナーの皆さま専用のチャリティラウンジを3Fに設けています。

専用の更衣スペース、トイレ、ゆったりお休みできるスタンド観戦席と、フィニッシュ後には寄付先団体と交流できるスペースやランナーサービス（軽食等）のご用意もございますので、是非お越しください。

オープン時間：6:30～12:15

入場方法：アスリートビブスをご提示ください。

※3FへはEゲートより入場し、スタッフの誘導に従いお越しください。

チャリティランナーミートエリア

フィニッシュ後にはチャリティミートエリアを設定しますので、ご家族・ご友人との待ち合わせにご利用ください。

チャリティランナー手荷物預け

チャリティランナー専用の手荷物預け場所はチャリティラウンジ(3F) にごございます。一般ランナーと同じ4Fでは手荷物を預けることができませんのでご注意ください。

チャリティランナーに関する情報は、9月24日（火）に案内メールを配信しますので必ずご確認ください。

スタート

スタート前メディカルチェックリスト

レースを安全に走るために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。
下記項目（1～8）の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加については、慎重に判断してください。

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. 熱がある、熱感がある。 | ☐ 5. かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）がある。 |
| ☐ 2. 疲労感が残っている。 | ☐ 6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。 |
| ☐ 3. 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。 | ☐ 7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。 |
| ☐ 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。 | ☐ 8. レース運びの見通しが立っていない。 |

大会当日の持ち物

①アスリートビブス ②手荷物預け袋・シール(手荷物を預ける方のみ) ③携帯電話・交通系ICカード(推奨)

※①を忘れた方は出走できませんのでご注意ください。

※緊急時の連絡手段・情報収集手段として、携帯電話や交通系ICカードを出来る限り携帯してレースにご参加ください。

※大会中止などの非常時に備え、電話やSNS等でご家族やご友人に連絡がとれるようにしておきましょう。

アスリートビブスについて

表面

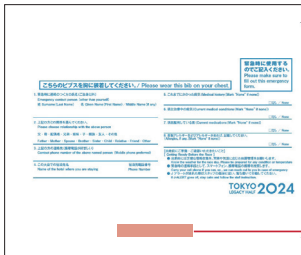


入場ゲート
指定された入場ゲート以外からは入場できません。

スタートブロック

手荷物預けエリア

裏面



BibTag
(計測タグ)

裏面の必要事項を必ず
記入してください。

■アスリートビブス注意事項

アスリートビブスが見えやすい胸の位置に装着してください。
大会当日、入場ゲートへはアスリートビブスを装着のうえ、お越しください。

※日本陸連登録競技者は前面と背面に1枚ずつ装着してください。

BibTag(計測タグ)が貼り付けしている方を前面に装着してください。背中に装着すると計測できない場合があります。

※BibTag(計測タグ)に衝撃、強い圧力をかけないようにして保管してください。また、スマートフォン、テレビ、パソコンモニター等、電波を出す機器の近くに置かないでください。

※計測ポイント(フィニッシュおよび他地点)を通過時にアスリートビブスを手や腕で隠さないでください。計測できなくなる可能性があり、ビデオでの記録確認に支障をきたすことがあります。

※雨天時など、上着を着る際はアスリートビブスが見えるように、上着の上にアスリートビブスを装着してください。

※BibTag(計測タグ)のナンバーとアスリートビブスのビブナンバーが異なっても異常ではありません。

※BibTag(計測タグ)は回収しません。

※正確な計測を行うために、アスリートビブスへの加工はご遠慮ください。



スタート

スタートまでの流れ

①入場 6:30～7:30 入場 (Aゲート/Eゲート)

指定された入場ゲートから、ご入場ください。入場ゲートはアスリートビブスに記載されています。

※入場ゲートへはアスリートビブスを装着のうえ、お越しください。

※指定された入場ゲート以外からの入場はできません。当日は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってご来場ください。

入場時間内に間に合わない場合、出走できません。

②手荷物預け (4F)

手荷物預けエリア (Baggage Area) は指定されています。アスリートビブスに記載されている Baggage Area 番号をご確認のうえ、お預けください。なお、手荷物預けシールは、わかりやすい場所に貼ってください。

※スタート待機ブロックには、トイレはございません。必ず4F (コンコース) のトイレで済ませてからお並びください。

※必ずランナー受付で配付された手荷物預け袋をご使用ください。

※手荷物預け袋の口は、あらかじめ縛ってから預けてください。

※チャリティランナーの皆さまの手荷物預けは3Fとなります。(P.3参照)

※ガイドランナーの方は伴走するランナーの手荷物と自身の手荷物を一緒にお預けください。

※手荷物を預ける際は、中に貴重品や割れ物はいれないでください。



③指定スタート待機ブロックへの整列開始 (～7:45)

スタート待機ブロックは指定されています。指定のスタート待機ブロックをご確認のうえ、整列をお願いします。

～7:45 指定スタート待機ブロックへの整列

8:00 車いすハーフマラソン 競技開始

8:05 ハーフマラソン競技開始

【注意】スタート時、立ち止まったりの写真撮影等は禁止です。速やかに競技場を出るように、ご協力ください。

大会当日、スタート前にアナウンスされたものを多言語字幕表示することができる、SoundUDを活用したサービスを行います。

スタート会場でのアナウンスがリアルタイムに連動する形で、会場にいる参加者のスマートフォンにその内容を多言語に翻訳された文字で表示いたします。

なお、表示される字幕等は音声から自動で生成しているため、記載に誤りがある場合もございます。

●字幕表示URLはこちら

<https://go.soundud.com/q/ihlBAfXE3fB4pSVV>



●SoundUDについて詳しくはこちら

<https://soundud.org/>



競技中の注意事項等について

■ 服装

- ・アスリートビブスが見えるウェアで参加してください。
※アスリートビブスは審判員に見える位置に装着してください。(P.4参照)

■ トイレ

- ・看板による表示があります。必ず所定の場所にてお願いします。(P.7参照)

■ 給水所

- ・ランナーの集中を防ぐため、利用できる給水テーブルをアスリートビブスの下一桁で指定しています。指定されたテーブルから給水を行うようにお願いします。
- ・6ヶ所の給水所を設けております。(P.7参照)
- ・給水所で出たごみは、必ずごみ箱に捨ててください。
- ・給水所以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。
- ・紙コップは分別回収しています。指定のごみ箱へ入れていただくようご協力ください。

■ 救護所

- ・国立競技場内、コース上に3か所救護所を設けております。(P.7参照)

■ ペースセッター

下記のフィニッシュタイムが記載されたフラッグを身に着けたペースセッターが走ります。

- ・目標フィニッシュタイム
1時間20分、1時間25分、1時間30分：グロスタイム
1時間35分、1時間40分、1時間45分、2時間00分、
2時間15分、2時間30分：ネットタイム

※あくまで目安となり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

■ 禁止事項

競技規則、その他の法令及び公序良俗に反するような出走、及び次の1から12は認めません。

主催者がこれらに該当すると判断した場合は大会への参加を認めず、レース開始後に競技を中止させることがあります。

- 1 他のランナーを傷つけたり、転倒させたりする恐れがあるなど、他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に着けたり、顔全体を覆うこと
- 2 他のランナーや観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装
- 3 政治的、宗教上の主張をPRするものや広告宣伝等を目的とした服装
- 4 大会主催者が認めていない個人の氏名、特定の地域・団体などをPRするものや広告宣伝等を目的とした服装
- 5 他のランナーがスタート合図を誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物や他のランナーの妨げになるような大音量を発生する器具の使用
- 6 スタートラインやフィニッシュライン付近ほか沿道各所で、踊り、演技、演奏などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為
- 7 募金、署名等を求めるもの
- 8 競技中、コースの一部で一般の方の横断や緊急車両の走行をさせる場合があり、これを妨げようとする事
- 9 競技審判員の指示に従わず、競技進行を妨げる事
- 10 大会主催者が認めたガイドランナー以外の者を帯同すること ※盲導犬等帯同することを含む
- 11 本大会で用意した場所以外での更衣及びトイレ以外で用を足すこと
- 12 その他、1～11以外で主催者が競技にふさわしくないと判断したもの

■ 収容関門

- ・交通・警備、競技運営上、関門閉鎖を行います。収容関門は4か所です。(P.7参照) 関門閉鎖後は競技を続けることはできません。審判員の指示に従い、収容バスで国立競技場へ移動してください。

■ ランナーマナー

- ・衣類の脱ぎ捨てはやめましょう。
- ・ご自身で持ち込んだごみは持ち帰りましょう。
- ・駅のトイレや駅構内、コース周辺のホテル・商業施設などビル内での更衣はやめましょう。
- ・スタート前や競技中に、コース周辺のホテル・商業施設などへの出入り、トイレの使用はしないでください。
- ・ランナーを追い越す際は前方及び周囲に気を付けて追い越してください。

■ 競技途中で棄権する場合

- ・審判員に途中棄権することを申告し、最後尾収容バスに乗車、または近くの収容関門まで歩いて向かってください。収容バス降車時に参加記念タオルを配付いたします。

■ 競技中の注意事項

- ・トイレなどでコースを外れる場合は歩行者等の通行にご注意ください。歩道は歩行者が優先となります。接触しないように十分気を付けましょう。
- ・コースを外れての走行は危険ですので、お止めください。
- ・大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両が通行することがあります。その場合は、スタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

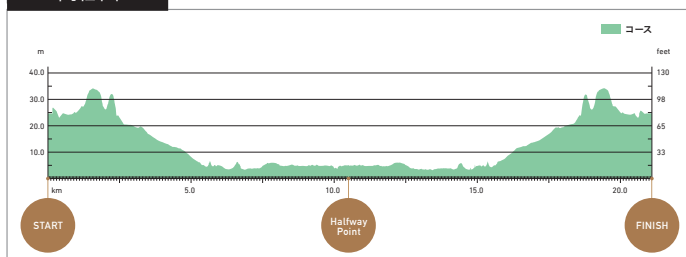
コース全体図

コースマップ



国立競技場前 スタート～富久町～水道橋～神保町～神田～日本橋（第一折り返し）～神田～神保町～
一ツ橋河岸（第二折り返し）～神保町～水道橋～富久町～国立競技場フィニッシュ

高低図



収容関門時間

km 地点	地点名	関門閉鎖時刻
8.5km	須田町交差点(往路)	9:30
11.5km	須田町交差点(復路)	9:53
15.3km	飯田橋交差点	10:22
19.1km	四谷四丁目交差点	10:50

車いす収容関門時間

km 地点	地点名	関門閉鎖時刻
11.5km	須田町交差点(復路)	8:55
19.1km	四谷四丁目交差点	9:31

給水所

名称	水	スポーツドリンク	スポンジ
5.9km 給水所	○	○	
9.4km 給水所	○	○	
12.9km 給水所	○		○
14.7km 給水所	○	○	
18.1km 給水所	○	○	○
19.3km 給水所	○		

救護所

km 地点	地点名	名称
9.1km	旧今川中学校前	神田救護所
13.5km	集英社前	神保町救護所
16.8km	市谷見附交差点	市谷見附救護所

スタッフの識別について



フィニッシュ

フィニッシュ後の流れ

①ランナーサービス

完走メダル、参加記念タオル、ドリンク等を配付します。
フィニッシュ後、立ち止まって写真撮影などをすることは危険ですのでご注意ください。

②手荷物受取(4F)

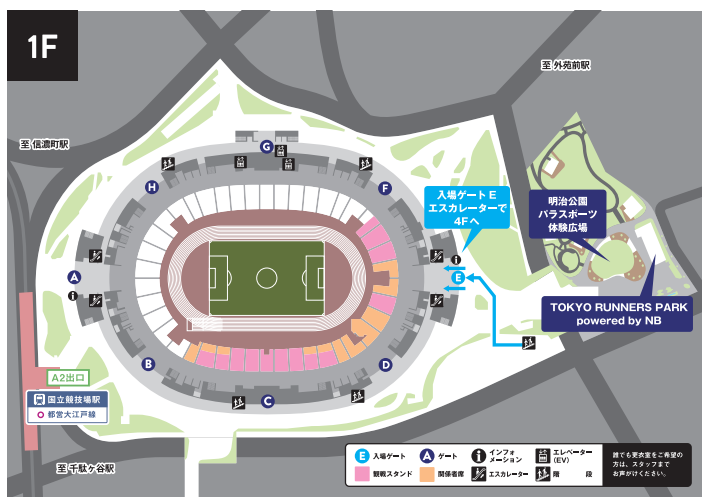
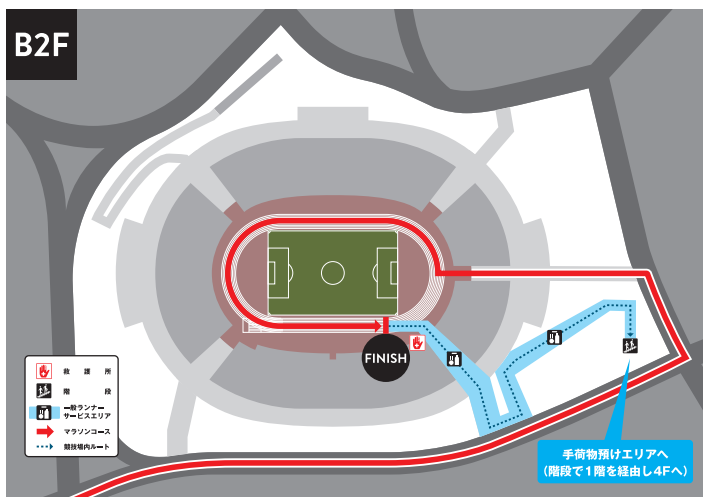
4Fへはスタッフの誘導に従ってお進みください。
手荷物を預けた場所で受け取ってください。
アスリートビブスに記載されているBaggage Area番号をご確認ください。
※チャリティランナーの皆さまの手荷物受取は3Fとなります (P.3参照)

③更衣(4F)

更衣エリア以外での更衣は禁止です。また、ごみのお持ち帰りにもご協力ください。
※更衣不要の方は、そのままお帰りいただけます。
※「誰でも更衣室」「誰でもトイレ」もご用意しております。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。
※チャリティランナーの皆さまは3Fをご利用ください。(P.3参照)

④退場 (~12:00)

4Fから階段を通じてご退場ください。



大会の開催・中止 最終情報について

災害・悪天候等による大会の開催・中止に関する最終情報は、下記の日程と方法で行います。

・最終更新日時：2024年10月20日(日) 4:00

・大会公式ウェブサイトにて発表します。(<https://legacyhalf.tokyo/>)



レース中の大会中止

■ 中止時の行動

震度5強以上の震災、大規模な事件・事故の発生



震度5強以上の震災



大規模な事件・事故の発生

まずは、自身の身を守る行動をとってください。

走行停止・待機

- ・周囲の状況に注意し、ゆっくりと止まってください。
- ・大会スタッフの指示があるまでは、原則、その場で待機してください。
- ・コース上は緊急車両が通行することがありますので、スタッフの指示に従って、走行路の確保にご協力をお願いいたします。

大会中止の決定

- ・東京23区内において震度5強以上の地震が発生した場合は、大会は中止となります。
- ・また、事件・事故が発生し、レースが続行できないと判断した場合も大会を中止します。
- ・東京マラソン財団公式SNS等の情報もあわせてご確認ください。

安全な場所で待機

- ・まずは安全な場所で待機してください。
- ・安全な帰宅方法を確認の上、ご帰宅を開始してください。
- ・特に大地震が発生した場合、公共交通機関は、安全が確認できるまで長時間にわたり運休することが見込まれます。主催者、大会スタッフの案内に従って、安全な場所で待機してください。

※大規模地震発生後 72 時間は、救助・救命活動、消火活動、緊急輸送等を優先する必要があります。
帰宅困難者の大量発生による混乱等や余震等による二次被害を防止するため、**むやみに移動を開始しないよう**、ご協力をお願いします。

■ 情報収集の準備

以下の公式SNSをフォローもしくはアプリをダウンロードしていただくと、緊急時に情報提供します。

東京マラソン財団 公式 Facebookページ
https://www.facebook.com/tokyo42195_org



東京マラソン財団 公式 Xアカウント
https://x.com/tokyo42195_org



東京都防災アプリ

Google Play、App Storeからダウンロードできます。



<Google Play>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.tokyo.metro.tokyotobousaiapp>

< App Store >

<https://apps.apple.com/us/app/id1290558619?l=ja&ls=1>



※プッシュ通知を受け取るには、スマートフォンで通知を許可する必要があります。

インフォメーション

■ テレビ放送

10月20日(日) 7:59~9:45(BS-TBS 生中継) ※予定

10月30日(水) 深夜1:35~2:35(TBS地上波 ※関東ローカル)

参加者・応援者におすすめ! WEB・モバイルサービス

スポロク

応援したいランナーのタイムと位置情報をチェック!

PC・スマートフォン・タブレットを利用して、スタートしたランナーのタイムと予測位置情報を地図上で確認できるサービスを大会当日ご利用いただけます。自宅で家族や友人を応援するのに便利です。

https://sporoku.jp/result/legacyhalf_20241020?locale=ja

※サイトオープンは大会当日の予定です。



観戦 スタンド

国立競技場でランナーを応援しませんか?

どなたでも入れる観戦スタンドをご用意しております。国立競技場で家族や友人を応援する方は1FのBゲートよりご入場ください。

<注意事項>

- ・Aゲート/Eゲートへの再入場はできません。
- ・国立競技場には以下の持ち込みを禁止します。
刃物などの危険物、爆竹、花火などの火器類。

■ 公式記録

号砲からのグロスタイムとスタート通過からのネットタイムとします。速報記録は下記URLより確認ができます。

https://sporoku.jp/result/legacyhalf_20241020?locale=ja

※サイトオープンは大会当日の予定です。

※記録証は大会終了後(11月上旬)に配信予定の記録証案内メールまたはスポーツエントリーの「マイページ」からご確認ください。



■ 記録不備について

記録に不備があった際には、10月23日(水)23時59分までに以下のお問い合わせフォームからご連絡ください。詳細はアスリートビブスに同梱している注意事項をご確認ください。

https://sporoku.jp/result/legacyhalf_20241020/contact?locale=ja

※サイトオープンは大会当日の予定です。

※参加者自身のGPS距離計測等による異議は受付いたしません。

※10月24日以降のお問い合わせについては、公式記録への反映は出来兼ねますのでご注意ください。



東京レガシーハーフマラソン2024最新情報はこちらから

大会公式ウェブサイト <https://legacyhalf.tokyo/>



各種お問い合わせはこちらまで ※かけ間違いのないように、電話番号をよくお確かめのうえ、お問い合わせください。

エントリー事務局(スポーツエントリー内)..... 受付時間:

TEL:0120-711-951

【問い合わせフォーム】(国内)

<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>

※大会名の入力項目へは「東京レガシーハーフマラソン」とご記入ください。

10月17日(木)まで ※土日、祝日を除く..... 10:00~17:00

10月18日(金)..... 10:00~20:30

10月19日(土)..... 10:00~19:30

10月20日(日)(大会当日)..... 4:00~13:00

交通規制に関するお問い合わせ ※かけ間違いのないように、電話番号をよくお確かめのうえ、お問い合わせください。

交通規制お問い合わせ窓口..... 受付時間:

TEL:03-6705-0668

10月11日(金)まで ※土日、祝日を除く..... 10:00~17:00

10月15日(火)~10月19日(土)..... 10:00~18:00

10月20日(日)(大会当日)..... 7:00~13:00