

国立競技場を舞台に子どもから大人まで誰もが楽しめる
「東京レガースタジアム 2025」開催！



一般財団法人東京マラソン財団と東京都は、東京レガシーハーフマラソンの開催にあわせ、東京のスポーツ文化を“レガシー”として次世代へ継承するため、「東京レガースタジアム 2025」を開催します。
多彩なゲストをお迎えして、個人やご家族などで楽しめるプログラムが盛りだくさん！
本日より、昨年も大いに盛り上がった「レガスタ大運動会」と国立競技場トラックを走れる「100m 走タイムチャレンジ」の参加者募集を開始いたします。その他プログラムも今後募集予定です。
陸上競技の聖地である国立競技場でみんなが楽しめるイベントです。ぜひ、ご来場ください！

開催概要

日程：2025 年 10 月 17 日（金）～19 日（日）
場所：国立競技場（東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1）
明治公園（東京都新宿区霞ヶ丘町 5-7）他
主催：一般財団法人東京マラソン財団
共催：東京都

東京レガースタジアム 2025 特設サイト：

https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/suru/tokyo_legacy_stadium/index.html



募集プログラム

※申込受付は先着順です。定員になり次第、募集を終了いたします。

レガスタ大運動会

国立競技場内のトラック&フィールドで、参加者が 2 チームに分かれ、様々な種目に挑戦しながら競い合います。

- ・会場：国立競技場（観客席、トラック、フィールド）
- ・日時：10 月 18 日（土）10:00～12:30
- ・実施競技：パン食い競争、マットフラッグス、つなひき、バブルサバイバル、大玉送り
- ・対象：小学生以上
※小学生は同伴する保護者（参加・観覧のどちらでも可）の申込みが必須
- ・定員：参加者 200 名、観覧者 300 名
- ・参加費：参加者、観覧者とも 500 円



パン食い競争



マットフラッグス
(イメージ)



つなひき



バブルサバイバル



大玉送り

○100m 走タイムチャレンジ

トップアスリートが競い合う国立競技場のメインストリート 100m で、タイム計測を行います！

- ・会場：国立競技場（トラック）
- ・日時：10月19日（日）13:00～14:00
- ・対象：小学生～19歳
※小学生は同伴する保護者の申込みが必須
- ・定員：参加者 200 名、観覧者 300 名
- ・参加費：参加者、観覧者とも 500 円



今後募集予定（8月下旬）のプログラム

※募集の詳細は、東京レガシースタジアム 2025 特設サイトでお知らせします

○キッズ応援教室&100m 走タイムチャレンジ

国立競技場のフィールドから、様々なアスリートを見学 & 応援。ファミリー向けの応援教室です。
教室の後に、「100m 走タイムチャレンジ」でタイム計測を受けられます。

- ・会場：国立競技場（観客席、トラック、フィールド）
- ・日時：10月19日（日）13:30～14:15
- ・対象：5～8歳及び保護者
- ・定員：30組



○中高生アスリート中長距離スペシャルアカデミー

国立競技場のトラックも使いながら、女子選手の育成・指導に定評のある
山下講師による特別な講習会を実施します。

- ・会場：国立競技場（室内練習場、トラック）
- ・日時：10月19日（日）14:00～16:30
- ・対象：陸上競技の中長距離を行っている中学生、高校生、指導者
※部活、クラブチーム問わず。指導者は観覧のみになります。
- ・定員：参加者 50 名、指導者 10 名
- ・講師：山下 佐知子さん（第一生命グループ女子陸上部エグゼクティブアドバイザー兼特任コーチ）
- ・アシスタント講師：柴田 尚輝さん（DeNA ランナーズアカデミーヘッドコーチ）



申込不要・無料のプログラム

○デジタルスタンプラリー

国立競技場や明治公園の周辺エリアで、ウォークラリーを楽しもう！

- ・会場：国立競技場、及び周辺施設
- ・日時：10月17日（金）11:00～17:00
18日（土）10:00～17:00
19日（日）10:00～16:00
- ・参加賞：スタンプラリー完了で、オリジナル手ぬぐいを先着 1,000 名様にプレゼント！
※参加にあたってはスマートフォンと、専用アプリのダウンロードが必要となります。



○明治公園ファミリースポーツ体験広場

スポーツ経験や年齢、性別、障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に楽しめる広場です。
普段なかなか体験できない、様々なスポーツ体験にチャレンジできます。

- ・会場：都立明治公園
- ・日時：10月18日（土）10:00～17:00
19日（日）10:00～16:00

バブルボールリラックス

安全に楽しく体を動かせる
バブルボールが体験できます。



ランニング用バギー

お子さんを乗せて、実際に走れる
ランニング用バギーが体験できます。



一本歯下駄トレーニング

体幹が鍛えられバランス感覚が身に着くと言われる、
一本下駄を使ったトレーニングが体験できます。



○展示ブース（東京レガシーハーフマラソン EXPO 2025 内）

「東京レガシーハーフマラソン EXPO 2025」に、今年 11 月に東京で開催する世界的なスポーツイベント「東京 2025 デフリンピック」と、バーチャルサイクリングを体験できる「GRAND CYCLE TOKYO」のブースを出展します。

・日時：10 月 17 日（金）11:00～21:00
18 日（土）10:00～20:00

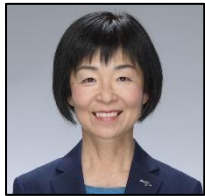
・会場：国立競技場コンコース「東京レガシーハーフマラソン EXPO 2025」内

・「東京 2025 デフリンピック」と「GRAND CYCLE TOKYO」のブースに、デジタルスタンプラリーのチェックポイントを設置しています。

※東京レガシーハーフマラソン EXPO 2025：<https://legacyhalf.tokyo/event/expo/index.html>



主なゲスト・来場プログラム



山下 佐知子さん
第一生命グループ
女子陸上部
エグゼクティブアドバイザー
兼特任コーチ

・中高生アスリート中長距離
スペシャルアカデミー



有森 裕子さん
バルセロナ／アトランタ
オリンピック
マラソン 2 大会連続メダリスト

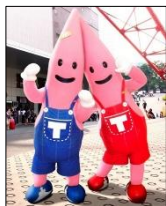
・100m 走タイムチャレンジ
・キッズ応援教室&100m 走
タイムチャレンジ



M 高史さん
東京マラソン財団
スポーツレガシー事業
チャリティ・アンバサダー

・レガスタ大運動会
・100m 走タイムチャレンジ
・キッズ応援教室&100m 走
タイムチャレンジ

応援キャラクター・来場プログラム



ノッポン兄弟
東京タワー公式キャラクター

・明治公園ファミリースポーツ
体験広場



アスリオン
公益財団法人日本陸上競技連盟

・レガスタ大運動会
・100m 走タイムチャレンジ
・キッズ応援教室&100m 走
タイムチャレンジ
・明治公園ファミリースポーツ体験広場



SHIBUYA♡HACHI
渋谷区観光協会
©S♡H AP アニメ製作委員会

・レガスタ大運動会
・100m 走タイムチャレンジ
・キッズ応援教室&100m 走
タイムチャレンジ
・明治公園ファミリースポーツ体験広場

※実施内容は都合により変更の可能性があります

【問合せ先】

（イベントに関すること）

東京レガシースタジアム運営事務局

<https://forms.gle/8p8gWcietrghzFnp9>（Google フォームが開きます）