

■車いすレース(午前8時スタート)

東京レガシーハーフマラソン
車いすレースディレクター 副島 正純

東京レガシーハーフマラソンのコースは国立競技場発着で、昨年夏に開催された東京パラリンピックのマラソンコース前半を往復します。パラリンピックを目指す若手選手には憧れであり、昨年代表を逃した選手には悔しい思いもある、それぞれにとって貴重な挑戦ができる大会です。

車いすレースの見どころの一つは、コースの特徴から見て「序盤5kmの選手の動き」です。スタートから徐々に上り、富久町交差点を右折後、長い下りがつづきます。起伏が少なくなる5km地点までに集団なのか、ばらけているかに注目してください。ハーフは距離が短いので、車いすレースの場合は序盤の展開のまま終盤まで進む可能性が高いです。

日本人選手のみが出場する今回は東京パラリンピック入賞選手から、男子はT54クラスの鈴木朋樹など3名を招待しました。鈴木は国内トップの実力者で、東京パラリンピックマラソン(7位入賞)でただ一人、このコースを経験しています。レースも彼を軸に展開するでしょう。

スプリント力のある鈴木がスタートから仕掛けると思いますが、ここで逃がさず、渡辺勝や西田宗城、吉田竜太などに追いかけてほしいです。終盤まで集団でレースを運べると、面白いレースになるでしょう。

タイム予想は当日の天候やレース展開次第なので難しいですが、45分位でしょうか。ちなみに男子T54日本記録は鈴木がもつ38分32秒です。

女子は招待選手でT54の土田和歌子(東京パラ4位)と喜納翼(同7位)の勝負になるでしょう。登りに強い土田がスタートから逃げそうですが、喜納が対応して最後まで競り合うレースを期待したいです。

■パラアスリートレース(午前8時05分スタート)

東京マラソン財団
運営統括本部長 新城 薫

より多くのパラアスリートに挑戦し、可能性を広げてほしいと、多様な障がいクラスを設けました。

今年の招待選手は東京2020パラリンピック視覚障がいクラス入賞者から男女6名。男子は伴走者と走るT11(全盲)クラスから和田伸也(1500m銀、5000m銅)と唐澤剣也(5000m銀)、T12(弱視)で単独走の堀越信司(マラソン銅)と熊谷豊(同7位)です。マラソンでは2時間21分台をもつ堀越を筆頭に、他3人も25分から28分台。ハーフの走りも楽しみです。

女子はT12で伴走者と走る、東京2020パラリンピックマラソン金メダルの道下美里と同5位の藤井由美子。2人とも粘り強さが持ち味です。

パラリンピックではマラソンの実施がないT20(知的障がい)の選手も多数出場予定です。例えば、T20男子マラソン世界記録(2時間20分07秒)保持者の森田和裕や東京2020パラリンピック1500m8位で、現在4種目の日本記録を持つ岩田悠希などがエントリーしています。

他にも多彩なパラアスリートが出場し、それぞれの目標にチャレンジします。ぜひ、応援ください。

パラアスリート招待選手(男子)

INVITED PARA ATHLETES (MEN)

※年齢は大会当日(2022年10月16日)のものとなります。

※Age as of 16 Oct. 2022

プロフィール Biographies

車いす T54

	No.501	所属／埼玉・トヨタ自動車	生年月日／Date of Birth 14 Jun. 1994 年齢／Age 28
		名前 鈴木 朋樹	
		Name SUZUKI, Tomoki	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名/Race 順位/Place 1:18:37／2021 大分国際車いす (Oita) 2	
	自己最高記録 Personal Best	1:18:37／2021 大分国際 車いす(Oita) 2 ※日本記録(NR)	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック マラソン(Tokyo Paralympic Games – Marathon) 1:30:45 7th	

車いす T54

	No.502	所属／千葉・プーマジャパン	生年月日／Date of Birth 15 Jan. 1979 年齢／Age 43
		名前 樋口 政幸	
		Name HIGUCHI, Masayuki	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名/Race 順位/Place 40:55／2015はまなす車いす (Sapporo) 2	
	自己最高記録 Personal Best	40:55／2015はまなす車いす (Sapporo) 2	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック 5000m(Tokyo Paralympic Games – 5000m) 10:31.28 8th	

視覚障がい T11

	No.7001	所属／群馬・SUBARU	生年月日／Date of Birth 03 Jul. 1994 年齢／Age 28
		名前 唐澤 剣也	
		Name KARASAWA, Kenya	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名/Race 順位/Place 1:07:51／2022 ハイテクハーフ(HI-TECH Half) 49	
	自己最高記録 Personal Best	1:07:51／2022 ハイテクハーフ(HI-TECH Half) 49	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック 5000m(Tokyo Paralympic Games – 5000m) 15:18.12 2nd	

パラアスリート招待選手(男子)

INVITED PARA ATHLETES (MEN)

※年齢は大会当日(2022年10月16日)のものとなります。

※Age as of 16 Oct. 2022

プロフィール Biographies

視覚障がい T11

	No. 7002	所属／大阪・長瀬産業	生年月日／Date of Birth 09 Jul. 1977 年齢／Age 45
		名前 和田 伸也	
		Name WADA, Shinya	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名／Race 順位／Place 1:11:37／2017 大阪ハーフ (Osaka) 62	
	自己最高記録 Personal Best	1:11:37／2017 大阪ハーフ (Osaka) 62	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック 5000m (Tokyo Paralympic Games – 5000m) 15:21.03 3rd	

視覚障がい T12

	No. 7003	所属／大阪・NTT西日本	生年月日／Date of Birth 19 Jul. 1988 年齢／Age 34
		名前 堀越 信司	
		Name HORIKOSHI, Tadashi	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名／Race 順位／Place 1:08:19／2013 全日本実業団ハーフ (Yamaguchi) 127	
	自己最高記録 Personal Best	1:08:19／2013 全日本実業団ハーフ (Yamaguchi) 127	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック マラソン (Tokyo Paralympic Games – Marathon) 2:28:01 3rd	

視覚障がい T12

	No. 7004	所属／東京・三井ダイレクト損保	生年月日／Date of Birth 14 Feb. 1987 年齢／Age 35
		名前 熊谷 豊	
		Name KUMAGAI, Yutaka	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名／Race 順位／Place 1:11:09／2019 千葉県民マラソン (Chiba) 5	
	自己最高記録 Personal Best	1:11:09／2019 千葉県民マラソン (Chiba) 5	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック マラソン (Tokyo Paralympic Games – Marathon) 2:31:32 7th	

パラアスリート招待選手(男子)

INVITED PARA ATHLETES (MEN)

※年齢は大会当日(2022年10月16日)のものとなります。

※Age as of 16 Oct. 2022

プロフィール Biographies

車いす T52

	No. 503	所属／沖縄・SMBC日興証券	生年月日／Date of Birth 22 May. 1971 年齢／Age 51
		名前 上与那原 寛和	
		Name UEYONABARU, Hirokazu	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名/Race 順位/Place 58:58／2022 長野車いすマラソン(Nagano) 2	
自己最高記録 Personal Best		49:38／2008 長野車いすマラソン(Nagano) 1 ※日本記録(NR)	
備考／Remark	2020 東京パラリンピック 1500m(Tokyo Paralympic Games - 1500m) 3:44.17 3rd		

パラアスリート招待選手(女子)

INVITED PARA ATHLETES (WOMEN)

※年齢は大会当日(2022年10月16日)のものとなります。

※Age as of 16 Oct. 2022

プロフィール Biographies

車いす T54

	No. 601	所属／東京都・ウィルレイズ	生年月日／Date of Birth 15 Oct. 1974 年齢／Age 48
		名前 土田 和歌子	
		Name TSUCHIDA, Wakako	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名/Race 順位/Place 48:46／2022 はまなす車いす(Sapporo) 1	
	自己最高記録 Personal Best	48:46／2022 はまなす車いす(Sapporo) 1	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック マラソン (Tokyo Paralympic Games - Marathon) 1:38:32 4th	

車いす T54

	No. 602	所属／沖縄県・琉球スポーツサポート	生年月日／Date of Birth 18 May. 1990 年齢／Age 32
		名前 喜納 翼	
		Name KINA, Tsubasa	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名/Race 順位/Place 48:48／2022 はまなす車いす(Sapporo) 2	
	自己最高記録 Personal Best	48:48／2022 はまなす車いす(Sapporo) 2	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック マラソン (Tokyo Paralympic Games - Marathon) 1:42:33 7th	

パラアスリート招待選手(女子)

INVITED PARA ATHLETES (WOMEN)

※年齢は大会当日(2022年10月16日)のものとなります。

※Age as of 16 Oct. 2022

プロフィール Biographies

視覚障がい T12

	No.8001	所属／東京・三井住友海上	生年月日／Date of Birth 19 Jan. 1977 年齢／Age 45
		名前 道下 美里	
		Name MICHISHITA, Misato	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名/Race 順位/Place 1:26:58／2019 防府読売マラソン(Hofu) - (途中計時)	
自己最高記録 Personal Best		1:26:58／2019 防府読売マラソン(Hofu) - (途中計時)	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック マラソン (Tokyo Paralympic Games - Marathon) 3:00:50 1st	

視覚障がい T12

	No.8002	所属／滋賀・びわこタイマーズ	生年月日／Date of Birth 21 Sep. 1964 年齢／Age 58
		名前 藤井 由美子	
		Name FUJII, Yumiko	
	資格記録 Qualified Time	Time 大会名/Race 順位/Place 1:35:40／2019 防府読売マラソン(Hofu) - (途中計時)	
自己最高記録 Personal Best		1:35:40／2019 防府読売マラソン(Hofu) - (途中計時)	
備考／Remark		2020 東京パラリンピック マラソン (Tokyo Paralympic Games - Marathon) 3:17:44 5th	

パラアスリート(男子)リスト

PARA ATHLETES (MEN)

※年齢は大会当日(2022年10月16日)のものとなります。

※Age as of 16 Oct. 2022

▼車いすハーフマラソン

No.	クラス	氏名			国籍・所属		年齢	自己記録		
	classification	姓	名	Surname	Given name	Nationality・Club		PB		
501	T54	鈴木	朋樹	SUZUKI	Tomoki	埼玉 トヨタ自動車	28	PB	2021	大分国際車いすマラソン
502	T54	樋口	政幸	HIGUCHI	Masayuki	千葉 ブーマジャパン	43	0:40:55	2015	はまなす車いすマラソン
511	T54	副島	正純	SOEJIMA	Masazumi	長崎 ソシオSOEJIMA	52	0:40:22	2018	はまなす車いすマラソン
512	T54	洞ノ上	浩太	HOKINOUE	Kota	福岡 ヤフー	48	0:40:55	2015	はまなす車いすマラソン
513	T54	吉田	竜太	YOSHIDA	Ryota	東京 SUS	41	0:41:03	2015	はまなす車いすマラソン
514	T54	西田	宗城	NISHIDA	Hiroki	大阪 バカラバシフィック	38	0:41:23	2022	はまなす車いすマラソン
515	T54	渡辺	勝	WATANABE	Sho	福岡 凸版印刷	30	0:42:29	2015	はまなす車いすマラソン
516	T53	松永	仁志	MATSUNAGA	Hitoshi	岡山 WORLD-AC	50	0:45:04	2020	大分国際車いすマラソン
517	T54	吉田	高志	YOSHIDA	Takashi	大阪 奥アンツーカ	44	0:45:26	2022	はまなす車いすマラソン
518	T54	河室	隆一	KAWAMURO	Ryuichi	大分 ホンダアスリート	49	0:45:33	2017	はまなす車いすマラソン
519	T54	佐藤	健	SATO	Ken	埼玉 コロンビアスポーツウェアジャパン	39	0:52:50	2022	長野車いすマラソン
520	T54	笹原	拓歩	SASAHARA	Takumi	神奈川 日本体育大学	22	1:08:26	2019	大分国際車いすマラソン
503	T52	上与那原	寛和	UEYONABARU	Hirokazu	沖縄 SMBC日興証券	51	0:49:38	2008	長野車いすマラソン

▼ハーフマラソン

No.	クラス	氏名			国籍・所属		年齢	自己記録		
	classification	姓	名	Surname	Given name	Nationality・Club		PB		
7001	T11	唐澤	剣也	KARASAWA	Kenya	群馬 SUBARU	28	1:07:51	2022	ハイテクハーフマラソン
	GUIDE	小林	光二	KOBAYASHI	Koji	群馬 SUBARU	33			
7002	T11	和田	伸也	WADA	Shinya	大阪 長瀬産業	45	1:11:37	2017	大阪ハーフマラソン
	GUIDE	長谷部	匠	HASEBE	Takumi	大阪 長瀬産業	25			
7003	T12	堀越	信司	HORIKOSHI	Tadashi	大阪 NTT西日本	34	1:08:19	2013	全日本実業団ハーフマラソン
7004	T12	熊谷	豊	KUMAGAI	Yutaka	東京 三井ダイレクト損保	35	1:11:09	2019	千葉県民マラソン
7101	T11	高橋	勇市	TAKAHASHI	Yuichi	東京 三菱商事	57	1:15:37	2006	行田鉄剣マラソン
	GUIDE	森川	優	MORIKAWA	Yuu	東京 U.R.C.	34			
7102	T12	山下	慎治	YAMASHITA	Shinji	福岡 コロブラ	39	1:16:49	2020	別府大分毎日マラソン
	GUIDE	坂梨	史典	SAKANASHI	Fuminori	福岡 FCランナーズ	44			
7103	T12	大石	航翼	OISHI	Kosuke	東京 JBMA	22	1:22:30	2019	浜松シティマラソン
7104	T12	村上	拓也	MURAKAMI	Takuya	東京 太陽企画	39	1:24:41	2022	スプリング30K昭和記念公園
	GUIDE	山口	克仁	YAMAGUCHI	Katsuhito	東京 東京陸上協	44			
7105	T12	福永	智洋	FUKUNAGA	Tomohiro	大阪 長居わーわーず	57	1:28:06	2011	福知山マラソン
	GUIDE	大畠	駿	OHATA	Shun		27			
5101	T20	森田	和裕	MORITA	Kazuhiro	埼玉 埼玉滑川走友会	24	1:07:06	2021	びわ湖毎日マラソン
5102	T20	岩田	悠希	IWATA	Yuki	千葉 one's Para Athlete Club	24	1:07:08	2020	日本IDハーフマラソン選手権
5103	T20	金子	遼	KANEKO	Ryo	埼玉 埼玉滑川走友会	32	1:07:24	2020	日本IDハーフマラソン選手権
5104	T20	小林	慶哉	KOBAYASHI	Keiya	埼玉 彩tama	29	1:09:06	2022	立川シティハーフマラソン
5105	T38	井草	貴文	IGUSA	Takafumi	東京 AC・KITA	32	1:27:38	2019	別府大分毎日マラソン

パラアスリート選手(男子)出場選手数
TOTAL NUMBER OF PARA ATHLETES (MEN)
27名

パラアスリート(女子)リスト

PARA ATHLETES (WOMEN)

※年齢は大会当日(2022年10月16日)のものとなります。

※Age as of 16 Oct. 2022

▼車いすハーフマラソン

No.	クラス	氏名			国籍・所属		年齢	自己記録			
	classification	姓	名	Surname	Given name	Nationality・Club		PB			
601	T54	土田	和歌子	TSUCHIDA	Wakako	東京 ウィルレイズ	48	0:48:46	2022	はまなす車いすマラソン	
602	T54	喜納	翼	KINA	Tsubasa	沖縄 琉球スポーツサポート	32	0:48:48	2022	はまなす車いすマラソン	
611	T54	増田	汐里	MASUDA	Shiori	東京 関東パラ陸上競技協会	18	1:33:46	2019	大分国際車いすマラソン	

▼ハーフマラソン

No.	クラス	氏名			国籍・所属		年齢	自己記録			
	classification	姓	名	Surname	Given name	Nationality・Club		PB			
8001	T12	道下	美里	MICHISHITA	Misato	東京 三井住友海上	45	1:26:58	2019	防府読売マラソン	
	GUIDE	志田	淳	SHIDA	Jun		49				
8002	T12	藤井	由美子	FUJII	Yumiko	滋賀 びわこタイムズ	58	1:35:40	2019	防府読売マラソン	
	GUIDE	山領	駿	YAMARYO	Shun	福岡 福岡陸協	33				
8101	T12	西村	千香	NISHIMURA	Chika	東京 JBMA	50	1:32:41	2020	別府大分毎日マラソン	
	GUIDE	田中	裕理	TANAKA	Yuri	和歌山 モクレンRC	35				
8102	T11	近藤	寛子	KONDO	Hiroko	滋賀 滋賀銀行	56	1:34:59	2020	別府大分毎日マラソン	
	GUIDE	金子	太郎	KANEKO	Taro		33				
8103	T11	井内	菜津美	INOUCHI	Natusmi	東京 みずほFG	33	1:36:30	2020	別府大分毎日マラソン	
	GUIDE	鈴木	陽平	SUZUKI	Yohei		40				
8104	T11	金野	由美子	KONNO	Yumiko	東京 JBMA	60	1:38:24	2020	別府大分毎日マラソン	
	GUIDE	松浦	幸雄	MATSUURA	Yukio	東京 JBMA	63				
8105	T12	和木	茉奈海	WAKI	Manami	東京 JBMA	23	1:41:56	2022	別府大分毎日マラソン	
	GUIDE	落合	新	OCHIAI	Arata		49				
6101	T20	山本	萌恵子	YAMAMOTO	Moeko	愛知 愛知陸協	24	初ハーフ			

パラアスリート選手(女子)出場選手数
TOTAL NUMBER OF PARA ATHLETES (WOMEN)
11名